



Fieberkrämpfe

Informationen und
Hinweise für den Notfall

Liebe Eltern!

Ihr Kind hatte einen oder mehrere Fieber-Krämpfe.

Was ist ein Fieber-Krampf?

Ein Fieber-Krampf ist ein epileptischer Anfall bei Krankheiten mit Fieber.

Zum Beispiel bei einem grippalen Infekt oder einer Darm-Infektion.

In welchem Alter kann ein Kind einen Fieber-Krampf bekommen?

Im Alter von 6 Monaten bis 5 Jahren kann Ihr Kind einen Fieber-Krampf bekommen.

Wie viele Kinder bekommen einen Fieber-Krampf?

Nur wenige Kinder bekommen einen Fieber-Krampf.

Wie verläuft die Krankheit?

Bei den meisten Kindern hören die Krämpfe bei Fieber bis zum 6. Lebensjahr wieder auf.

Ein Fieber-Krampf wird durch schnell ansteigendes Fieber ausgelöst.

Manchmal kann ein Fieber-Krampf auch ohne Fieber auftreten.

Ein Fieber-Krampf kann 2 bis 10 Minuten dauern.

Es können mehrere Fieber-Krämpfe bei einer Infektion auftreten.

Manche Kinder bekommen Fieber-Krämpfe öfter.

Die meisten Kinder erholen sich gut von den Fieber-Krämpfen.

Nur selten entwickelt sich nach Fieber-Krämpfen eine Epilepsie.

Diese Kinder haben ein Risiko, durch die Fieber-Krämpfe Epilepsie zu bekommen:

- Jemand in der Familie hat Epilepsie.
- Das Gehirn vom Kind hat schon eine Verletzung.
- Ein Fieber-Krampf, der mehr als 15 Minuten dauert.

Ihr Kind hat eine Infektion und Fieber?

Wir empfehlen Ihnen diese Maßnahmen.

Das Fieber senken.

Messen Sie das Fieber.

Ist das Fieber höher als 38,5 Grad geben Sie Ihrem Kind Paracetamol-Fieber-Zäpfchen oder Ibuprofen-Saft.

Wieviel und wie oft Sie Paracetamol-Fieber-Zäpfchen oder Ibuprofen-Saft geben dürfen, steht auf dem Beipack-Zettel.

Damit sinkt das Fieber.

Der Fieber-Krampf kann trotzdem auftreten.

Erste Hilfe bei einem Fieber-Krampf

- Bleiben Sie ruhig.
Der Fieber-Krampf hört meistens von selber wieder auf.
- Schützen Sie Ihr Kind vor Verletzungen.
Aber halten Sie das Kind nicht mit Gewalt fest.
- Legen Sie das Kind auf eine flache Unterlage.
- Ihr Kind hat etwas im Mund?
Versuchen Sie, das vorsichtig aus dem Mund zu nehmen.
Stecken Sie dem Kind nichts in den Mund.
- Beobachten Sie den Fieber-Krampf.
Sie können auch ein Video vom Fieber-Krampf machen.

Der Fieber-Krampf hört nach 3 Minuten nicht auf?

Geben Sie dem Kind dieses Medikament:

Diazepam

- Für ein Kind bis 3 Jahren bis 15 Kilo schwer
5 Milligramm Rektiole
- Für ein Kind ab 3 Jahren ab 15 Kilo schwer
10 Milligramm Rektiole

Sie haben dem Kind das Medikament Diazepam-Rektiole gegeben?

- Das Kind schläft meistens nach 2 bis 5 Minuten ein.
- Sobald das Kind wieder wach wird, ist es etwas schlaff und taumelig.
- Nach dem Fieber-Krampf rufen Sie Ihren Kinderarzt oder Ihre Kinderärztin an.
- Der Arzt oder die Ärztin sucht die Ursache für das Fieber.
- Besonders wichtig ist das bei Kindern unter 18 Monaten.

Besonders wichtig ist das auch bei diesen Symptomen:

- Steifer Nacken
- Extreme Müdigkeit
- Erbrechen
- Licht-Empfindlichkeit

Der Fieber-Krampf hört
nach 5 Minuten nicht auf?

Bitte rufen Sie die Rettung!

Telefonnummer

 **144**



Hinweise in leichter Sprache.

Universitätsklinik für Pädiatrie I

6020 Innsbruck · Anichstraße 35